

30 octobre 2011

Communiqué de presse

Grand Marché aux truffes et lentilles vertes du Berry

Dimanche 18 décembre, le Berry installe son quartier d'hiver à Issoudun avec un marché très gourmand où les truffes et produits truffés sont à l'honneur ainsi que les lentilles vertes du Berry sous toutes leurs formes.

Créé il y a 11 ans à l'initiative de l'association Truffes-Lentilles, le marché aux truffes d'Issoudun s'inscrit depuis 6 ans parmi les quelques marchés contrôlés de France. Au total, entre 15 et 20 kilos de truffes sont présentées sur ce marché, dont la truffe noire du Berry (*Tuber Melanosporum*), aux côtés de la truffe périgourdine, corrézienne et tourangelle.

Aucun négociant sur ce marché, que des producteurs venus partager leur passion de la truffe et des produits de terroir. Si les premières récoltes ont lieu généralement 10 ans après la plantation des chênes truffiers, la récolte en Champagne berrichonne commence seulement 7 ans après, preuve que le terrain y est favorable. Rappelons qu'il y a encore un siècle, se produisaient dans la seule région d'Issoudun jusqu'à 1,5 tonne de truffes par an et plus de 6 tonnes dans tout le département. George Sand, qui aimait s'en régaler, l'avait baptisée « la pomme féérique ».

Côté ateliers, le public retrouve des chefs de l'Académie de cuisine pour apprécier les recettes traditionnelles et les savoirs faire culinaire du Berry. Vente de truffes, lentilles vertes et vins du Berry, de produits de Noël, conseils d'experts, animations et démonstrations, ateliers gastronomiques, dégustations de mets truffés sur les stands sont au programme. Quant au repas, il se prend en brunch ou en déjeuner, sous forme de self. Au menu crème de lentilles aux truffes, brouillade et dessert truffé.



Lentilles vertes du Berry © CRT C. Lazy

Informations pratiques

Ouverture du marché à 10h
au PEPSI d'Issoudun

Renseignements :
Office de Tourisme d'Issoudun
Tél. 02 54 21 74 02

De la lentille et de la truffe sur la muraille de Chine

A l'occasion de l'année de la France en Chine en 2005, Jean-Jacques Daumy, chef de la Cognette à Issoudun et jeune restaurateur d'Europe, étoilé Michelin a distribué 6000 assiettes de crème de lentilles aux truffes sur la muraille de Chine ! C'est grâce à cette recette que la lentille verte du Berry a fait le tour du monde et régala les fins gourmets !

Dossier de presse «Gastronomie en Berry» disponible sur demande

Contact presse Indre : Aurélia Gaudio
agaudio@berry.fr / 02 54 07 36 13
www.berryprovince.com

Berry
province