

Nature et activités de plein air dans l'Indre

Dossier de presse



© J.F. Hellier & N. Van Ingelghem

Contact presse Indre : Aurélie Gaudio
agaudio@berry.fr / 02 54 07 36 13
www.berryprovince.com

Berry
province

SOMMAIRE

Communiqué de synthèse	p. 1
Actualités et nouveautés	p. 2
Randonnée à pied, à cheval, à vélo	p. 3
Aux bords des étangs de Brenne.....	p.3
Dans les rives encaissées de la Vallée de la Creuse.....	p.5
A travers les bocages du Pays de George Sand.....	p.7
Entre vignes et châteaux au Pays de Valençay.....	p.9
Guides et brochures.....	p.10
Balades au fil de l'eau et activités nautiques	p. 11
Les parcours touristiques de pêche.....	p.11
Canoë sur la Creuse ou les eaux vives de l'Anglin.....	p.11
Sports nautiques à sensation.....	p.12
Sports de haut-vol	p. 12
Vols en planeurs.....	p.12
Vols en chute libre.....	p.13
Saut à l'élisatique.....	p.13
Escalade.....	p.13
Sports automobiles	p. 13
Euroformula : course automobile en toute sécurité.....	p.13
Karting ludique et grisant.....	p.13
Le golf	p. 14
Hébergements atypiques	p. 15

COMMUNIQUÉ DE SYNTHÈSE



Randonnée à vélo © J.F. Hellio & N. Van Ingen

Des bocages et prairies du Pays de George Sand aux étangs de Brenne bordés de landes, des rives encaissées de la Vallée de la Creuse aux verts pâturages du Pays de Valençay, le tourisme de nature est partout dans l'Indre, favorisé par la diversité des paysages et la multitude d'activités accessibles à tous.

Situé entre les plateaux calcaires du Bassin Parisien et les premiers contreforts du Massif Central, traversé par l'Indre et la Creuse plus au Sud, ce territoire possède d'authentiques atouts : sa beauté simple et naturelle, son patrimoine préservé, son terroir et ses savoir-faire.

De la promenade familiale à la randonnée plus sportive, 7000 km de sentiers balisés et thématiques, accessibles à pied, à cheval ou à V.T.T., permettent de découvrir les richesses naturelle du département. La pratique du vélo est encouragée par un réseau dense de petites routes à faible circulation.

Le lac d'Eguzon, plus grand lac de la Région Centre, la Creuse et les nombreux cours d'eau qui sillonnent le département permettent la pratique d'activités nautiques variées. Pour les amateurs de sensations fortes, la Creuse et l'Anglin sont aussi un riche terrain d'activités de sport et de loisirs : escalade, spéléologie, sports de haut vol,...

Des hébergements de plein air et un accueil de qualité apportent au séjour la détente et la sérénité recherchées.

ACTUALITÉ & NOUVEAUTÉ 2012

Le festival Chapitre nature souffle ses 10 bougies

Chapitre nature c'est le festival du Livre Nature en Brenne qui s'adresse aux petits et aux grands : plus de 25 sorties nature pour mieux comprendre les associations entre les différentes espèces vivantes, une succession de conférences, lectures publiques, débats, tables rondes avec des invités prestigieux, des rencontres-dédicaces et un salon du livre où sont invités une quarantaine d'auteurs. Dans une ambiance festive et conviviale, les enfants trouvent aussi leurs mots à dire au travers d'expositions, ateliers avec des artistes, animations nature (sur les trace des animaux) et un salon du livre Jeunesse. Concerts, spectacles de rue et repas de quartier sont au programme de ces 4 jours de fête.

<http://chapitrenature.fol36.org>



Echasses blanches © Hedio & Van Ingen

niveau international pour sa biodiversité. Une chambre d'hôtes de charme, située dans un parc clos labellisé refuge LPO jardin d'oiseaux, vous accueillera le premier soir autour d'une table d'hôtes de qualité. Le deuxième soir, vous dormirez dans un village vacances au bord d'un des plus beaux étangs de Brenne. Des paniers pique-nique de produits du terroir permettront de vous ravitailler avant de reprendre la route. D'autres circuits en itinérance de 3 à 5 jours verront le jour en 2012. Amoureux de la nature, vous apprécierez la variété des milieux naturels du Pays des Mille étangs : la Petite Brenne, la vallée escarpée de l'Anglin et les bocages du Boischaud Sud.

Itinérance au cœur des étangs de Brenne, à partir de 179€/personne. Renseignements : Indre en Berry Tourisme – 02 54 27 70 49 – www.berryprovince.com

Geocaching en Val de Creuse

Alliant sport, jeu, loisirs et technologie, le geocaching peut se résumer en une phrase simple : la chasse aux trésors du 21^{ème} siècle. Le promeneur, GPS rando en main, part à la quête des caches répartis sur le territoire du Val de Creuse. Après son inscription sur le site geocaching.com, il lui suffit de télécharger les coordonnées GPS ou les indices permettant de localiser les caches. Un moyen ludique et original de découvrir des lieux insolites tels que les fresques de Carrasco à l'Eglise du Menoux, le site archéologique d'Argentomagus, le Moulin de Seillant... C'est aussi l'occasion d'apprécier en famille les paysages remarquables de la Vallée de la Creuse lors d'une course d'orientation des temps modernes.

NOUVEAUTÉ 2012

RANDONNÉE à PIED, à CHEVAL, à VÉLO

AU BORD DES ÉTANGS DE BRENNE



Guifette Moustac © Hellio & Van Ingen



Observation © Hellio & Van Ingen

Avec plus de 2000 étangs, le Parc naturel régional de la Brenne est une des plus importantes zones humides continentales françaises, reconnue au niveau international pour sa biodiversité. Paysages plats, marqués la présence de quelques « boutons », la Brenne se prête volontiers à la randonnée en famille, à pied, à vélo ou à cheval. Loin d'un tourisme de masse, sa nature sauvage se découvre aux abords des innombrables étangs poissonneux et des roselières épaisses qui abritent des milliers d'oiseaux : plus de 150 espèces y trouvent refuge et nourriture parmi lesquelles la Guifette Moustac, la Grèbe à cou noir, le Héron pourpré, la Grande aigrette... 60% des espèces nicheuses françaises se reproduisent en Brenne. C'est donc dans une démarche d'observation et d'attention à la nature que les promeneurs pénètrent au Pays des Mille Etangs. Plusieurs observatoires sont ouverts et accessibles sur les boucles de randonnée des « 20 plus belles balades de Brenne » (Guide Dakota). En complément, le Parc Naturel Régional de la Brenne propose plus de 250 activités nature à pied ou à vélo : balades naturalistes, observation d'oiseaux et d'insectes, approche botanique...

La Maison du Parc

Au hameau du Bouchet, la Maison du Parc accueille le visiteur dans les bâtiments rénovés d'une des anciennes fermes du château. Ils sont, de part les matériaux employés et la forme du bâti, un bon exemple de l'architecture rurale de la Brenne. Le visiteur y trouvera un accueil touristique chaleureux, un espace de vente de produits du terroir, un espace dégustation (sont servis à toutes heures frites de carpe, tartines de carpe fumée, de Poulligny-Saint-Pierre ou de rillettes de poule...). A l'extérieur un point pique-nique couvert et le point de départ de plusieurs itinéraires de randonnées.

www.parc-naturel-brenne.fr

La Réserve naturelle de Chérine

Depuis 1985, La Réserve naturelle de Chérine protège les espèces et entretient les milieux naturels qui la composent. Pâturage extensif et pisciculture sélective permettent la sauvegarde des espèces les plus menacées, facilement observables depuis les différents observatoires. Située en bordure de l'étang Cistude, la Maison de la nature et de la réserve offre un espace d'information et de découverte pour répondre aux préoccupations des naturalistes et de tous les visiteurs sensibles à la beauté du milieu naturel de la Brenne. Deux nouveaux observatoires ont vu le jour en 2011.

<http://cherine.reserves-naturelles.org>



Maison de la nature et de la réserve de Chérine © Helliö & Van Ingen



Rando à cheval en Brenne © Helliö & Van Ingen

La Brenne à cheval

La pratique du cheval est très répandue en Brenne avec un panel de randonnées accessibles à tous âges et à tous niveaux. Le cheval se révèle d'ailleurs un très bon atout pour approcher en toute discrétion la faune et la flore de Brenne. Le Parc a répertorié l'ensemble des prestataires équestres et propose 6 itinéraires, adaptés à la pratique du cheval, entre des hébergements signataires de la "charte d'accueil randonnée à cheval".

A ne pas manquer

La réserve animalière de la Haute-Touche

Avec plus de 1000 animaux, dont la plus importante collection de cervidés en Europe, la Réserve de la Haute-Touche est le plus vaste parc animalier de France. D'abord refuge et centre de reproduction, la réserve abrite aujourd'hui des espèces menacées et joue un rôle international dans les programmes de sauvegarde. L'accès à la réserve, en voiture, permet de découvrir les espèces rares, puis c'est à pied ou à vélo, dans les allées du parc que se poursuit la visite. La réserve propose des visites guidées pour adultes et pour enfants, des balades à vélo ou en calèche et des animations autour de la sauvegarde des espèces protégées. haute-touche.mnhn.fr



Réserve de la Haute-Touche © Helliö & Van Ingen

La randonnée de la Brenne

3 journées conviviales en août accessibles à tous, à pied, à cheval, à V.T.T ou en attelage au cœur du Pays des Mille étangs. Des étapes de 25 à 40 km agrémentées d'arrêts « ravitaillements musicaux » et « découverte de la nature, du patrimoine et des traditions », un transport de bagages pour amener les effets personnels à chaque étape... 120 bénévoles contribuent à la réussite de cette manifestation qui attire chaque année plus de 500 participants. La randonnée de la Brenne se décline sur une journée au printemps et à l'automne, saisons propices à l'observation des différentes espèces.

www.randonnee-de-la-brenne.fr

DANS LES RIVES ENCAISSÉES DU VAL DE CREUSE



Rando en Val de Creuse © Hellio & Van Ingen



Gargillesse © Hellio & Van Ingen

La Vallée de la Creuse, de Crozant à Argenton-sur-Creuse, concentre une diversité inépuisable de paysages aux couleurs et aux aspérités changeantes. Les vallées encaissées et falaises rocheuses bordant la Creuse marquent les premiers contreforts du Massif Central et offrent un terrain propice aux loisirs de plein air. Le GR® de pays Val de Creuse couvre 200 km de randonnée de part et d'autre de la rivière et permet de découvrir les trésors naturels et patrimoniaux de la Vallée : châteaux, donjons, forteresses et villages de caractère. Fruit de la construction d'un barrage hydroélectrique en 1926, le lac d'Eguzon est le plus grand lac de la Région Centre avec ses 312 hectares d'eau. Le lac et sa base de plein air propose un large panel d'activités nautique.

La Vallée de la Creuse et les artistes

La Vallée de la Creuse a attiré les artistes dès le 19^{ème} siècle. D'abord célébrée par George Sand qui y avait trouvé refuge en s'installant à Gargillesse, Un des Plus Beaux Village de France, elle fut un terrain d'inspiration fertile pour les peintres impressionnistes tels que Monet, Guillaumin, Picabia...réunis sous l'école de «Crozant-Gargillesse». A Gargillesse toujours, Pierre Jamet fonda l'Académie Internationale de Harpe qui donne lieu chaque été à un festival, en hommage à cet instrument. La sculpture est aussi présente dans la vallée avec Jorge Carrasco, Jean Claeys et Guy Baudat.

Balades autour du lac d'Eguzon et de sa vallée



Milan Noir
© Gilles Dézécot



23 boucles de rando, rassemblées dans une pochette « Balades autour du lac d'Eguzon et de sa vallée » proposent de découvrir la Vallée de la Creuse grâce à des parcours thématiques. Documents «nouvelle génération», ces fiches pratiques et ludiques renseignent sur la faune et la flore locales, illustrées par des dessins naturalistes mais aussi sur les sites à visiter, le patrimoine bâti et la gastronomie locale. En agrément, quelques citations, recettes de cuisine, portraits et village d'artistes emblématiques de la vallée... Des panneaux illustrés matérialisent les points de départ de chaque itinéraire, reprenant le parcours et les données techniques de chaque circuit (thématique, longueur, temps, niveau de difficulté). www.eguzonlacreuse.com

A ne pas manquer

Rando classic des 2 vallées

La rando Classic des 2 vallées relie Fresselines à Gargillesse par les bords de Creuse et permet aux randonneurs chevronnés de retrouver les paysages inspirés des peintures impressionnistes du 19^{ème} siècle. 3 parcours (18 km, 28km et 43 km) offrent un panorama sur les ruines du château féodal de Crozant, sur le lac d'Eguzon et un passage dans les gorges de la Gargillesse. 7 ravitaillements sont prévus le long du parcours et un repas pour tous à l'arrivée.

La Randonnée de la Châtaigne

La fête de la châtaigne rassemble tous les ans pour la Toussaint des milliers de personnes dans une ambiance joyeuse et conviviale. En parallèle de cette fête et du Salon de la Rando sont proposés aux marcheurs trois jours de randonnée autour du lac d'Eguzon, dans les paysages flamboyants de l'automne. Châtaignes grillées, cidre doux directement issu du pressoir et l'occasion de découvrir l'artisanat et le savoir-faire local en dégustant les spécialités du coin : pâté aux pommes de terre, soupes d'autrefois... Un forfait trois jours avec hébergement en demi-pension est prévu pour ceux qui veulent profiter des paysages et des animations du lac. www.fetechataigne-eguzon.com

IDÉE SÉJOUR

La rando des impressionnistes

Séjours 3 jours / 2 nuits - À partir de 151 € par personne

Un week-end de randonnée sur les traces des peintres impressionnistes. A Gargillesse, visite de la Villa Algira, maison de campagne de George Sand, puis visite des ruines de Crozant que l'on voit depuis le rocher de la Fileuse. 2 nuits en demi-pension, en chambre à la ferme et paniers pique-nique.



Vue sur les ruines de Crozant © Hellio & Van Ingen

À TRAVERS LES BOCAGES DU PAYS DE GEORGE SAND



Bocages du Boiscaut Sud © Hellio & Van Ingen



Château d'Ars © Hellio & Van Ingen

Sur les pas de George Sand

Randonner dans l'Indre, c'est aussi vivre les heures littéraires d'une grande écrivaine qui a marqué le territoire : George Sand. C'est à partir de son roman «les Maîtres Sonneurs» qu'est créé il y a une vingtaine d'années un sentier littéraire de 185 km, à cheval sur 3 départements. Suivant le parcours initiatique du jeune héros du roman, le marcheur traversera une partie de l'Indre, du Cher et de l'Allier. Dans l'Indre, le souvenir de George Sand au travers de ces paysages bucoliques (bocages, prairies et vallons) prend le nom de «Vallée Noire» formée de forêts épaisses et mystérieuses. Le GR® de Pays de La Châtre forme une boucle de 70 km en reprenant une partie du sentier des Maîtres Sonneurs. Des variantes de ce parcours sont proposées en itinéraires de promenades et randonnées à thème (1h à 4h de marche). www.pays-george-sand.com

Les sentiers nature

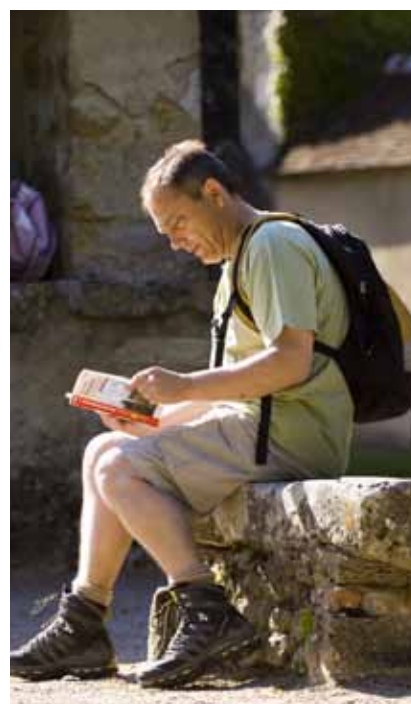
Les Sentiers Nature, ce sont 8 fiches de randonnée pour découvrir le patrimoine naturel du Pays de George Sand. Chaque pochette comprend 4 fiches qui permettent à un large public d'apprécier les trésors naturels que recèle le territoire. Chaque itinéraire présente le chemin à suivre sur une carte, la description de l'itinéraire, les éléments à observer... et les surprises qui peuvent attendre le randonneur au coin d'une «bouchure».

A ne pas manquer

2 jours sur les pas des Maîtres Sonneurs

Organisée par l'association des maîtres sonneurs, la randonnée des maîtres sonneurs propose deux jours à pied, avec un âne ou un mulet, à cheval ou encore à V.T.T., pour découvrir une partie du parcours décrit dans le fameux roman de George Sand. 60 km en deux jours et 4 étapes, agrémentées d'arrêts ravitaillements musicaux, littéraires ou dansants.

sentiermaitressonneurs.com



© Hellio & Van Ingen

Randonnées à thème au Pays de George Sand

Les randonnées à thème organisées par la Communauté de Communes du Pays de George Sand, se déroulent sur 3 jours en août et une journée en octobre durant lesquels les randonneurs foulent les sentiers littéraires, rencontrant comédiens et musiciens, avec un thème et un point de départ distincts pour chaque journée (parcours de 18 km environ). Des correspondances amoureuses de George Sand aux paroles de lavandières racontant des morceaux de vie, ces randonnées racontent l'histoire du pays de façon ludique et originale. Possibilité de participer en forfait 3 jours pension complète ou à la journée.

La Randonnée du Boischaut Sud

Une journée de marche à la découverte de la « petite suisse berrichonne », qui rappelle la Vallée Noire, chère à George Sand. 5 parcours de 10 à 38 km permettent d'apprécier les principales curiosités architecturales du pays et le petit patrimoine du Boischaut sud : lavoirs, colombiers... 6 ravitaillements satisferont les randonneurs gourmets avec galettes aux pommes de terre, ventrèche grillée, fromage blanc fermier et confiture maison.

Les chemins de Saint-Jacques dans l'Indre

Quatre voies principales - toutes inscrites au Patrimoine mondial de l'UNESCO - traversent la France parmi lesquelles la voie de Vézelay qui traverse d'est en ouest le Cher puis l'Indre. Cette voie appelée aussi « Via Lemovicensis » part de Vézelay, traverse le Berry, le Limousin, le Périgord et le sud-ouest de la France pour gagner l'Espagne. Elle a la particularité de se scinder dès le départ de Vézelay : il y a donc ce que l'on appelle communément « la voie Nord » qui passe par Bourges et Châteauroux, et la « voie sud » qui traverse Saint-Amand-Montrond et La Châtre. C'est à Gargilles,



Le Saint-Jacques à vélo © Hallo & Van Ingen

dans l'Indre, que se rejoignent ces deux voies pour ne faire plus qu'une jusqu'à Saint-Jacques de Compostelle. La Traversée du Berry se veut riche en découvertes : des bocages du Pays de George Sand à la vallée de la Creuse, parcours ponctué ça et là de carré de vignes, de châteaux ou de villages de caractère. La Basilique de Neuvy-Saint-Sépulcre, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, est un édifice remarquable, construit sur le modèle du Saint-Sépulcre de Jérusalem.

IDÉE SÉJOUR

NOUVEAUTÉ 2012

Le « Saint-Jacques » à vélo

Séjours 3 jours / 3 nuits - À partir de 210 € par personne

Une boucle d'environ 90 km sur 3 jours à la découverte des sites Jacquaires à vélo tels que l'église de Vic et ses somptueuses fresques romanes, la Basilique de Neuvy Saint Sépulcre, classée patrimoine UNESCO, le village de Gargilles, un des plus Beaux Villages de France... 2 nuits en demi-pension (hôtels et chambres d'hôtes), paniers pique-nique à base de produits locaux (sauf le premier jour). Renseignements et réservations : Indre en Berry Tourisme / Tel : 02 54 27 58 61 / www.resaberryindre.com

ENTRE VIGNES ET CHÂTEAUX AU PAYS DE VALENÇAY



Dans les vignobles de Valençay © Helliö & Van Ingen



Château de Valençay © F. Legris Spelle

Les paysages de l'Indre sont caractérisés au Nord par des prairies, pâturages et forêts où apparaissent, par endroit, des vignobles renommés pour la production des vins de Valençay. Cas unique en France, Valençay est la seule région pourvue de deux produits d'appellation d'origine protégée : les vins et la Pyramide de Valençay, fromage de chèvre reconnu pour ses qualités gustatives. A flanc de coteaux apparaissent parfois des caves et habitations troglodytiques, rappelant la proximité géographique et culturelle avec le Val de Loire. Le château de Valençay, propriété du Prince de Talleyrand sous Bonaparte, en est une belle émanation. Le GR® du Pays de Valençay (250 km balisés) relie par des chemins sélectionnés la plupart des sites et monuments du Pays (Valençay, château de Bouges et de Palluau) et se prête volontiers à la balade à pied, à cheval ou à V.T.T. Une sélection de 18 balades courtes s'organise autour d'une thématique chaque fois différente : les dolmens, le vignoble, Talleyrand,...

A ne pas manquer

Balades en famille train + rando

Les balades et randonnées du Train du Bas-Berry sont aussi une façon ludique de découvrir le territoire, à pied et en train touristique. Une invitation à musarder tout au long des 27 km de la voie métrique qui relie Ecueillé à Argy.



Train du Bas Berry © Helliö & Van Ingen

IDÉE SÉJOUR

Train + rando autour de Valençay

Séjours 3 jours / 2 nuits - À partir de 53 € par personne

Découvrez les paysages vigneronniers autour de la ville de Valençay grâce à une formule originale alliant train et randonnée pédestre. Vos pas vous mèneront à la dégustation des fameux produits de ce terroir, sans oublier les belles pierres qui jalonnent votre parcours (châteaux, caves troglodytiques...). 2 nuits en gîte de groupe, panier de spécialités locales, visites mentionnées au programme. *Renseignements et réservations: Indre en Berry Tourisme / Tel : 02 54 27 58 61 / www.resaberryindre.com*

Randonnée des vendanges

La journée commence par un café d'accueil à l'Office de Tourisme du Pays de Valençay, puis les marcheurs partent pour une randonnée de 7 km chez un viticulteur. Un casse-croûte gourmand de produits du terroir est proposé dans les vignes et les plus courageux peuvent participer à des vendanges à l'ancienne aux côtés du vigneron. Dégustation de produits locaux et repas des vendanges, puis visite d'une chèvreserie ou d'un château... Cette journée au rythme de la vigne se termine par un verre de Valençay.

GUIDES & BROCHURES RANDO



BALADES & ACTIVITÉS NAUTIQUES

LES PARCOURS TOURISTIQUES DE PÊCHE



Pêche en rivière © Hellio & Van Ingen



Brochets au vif, carpe à la bouillette, truite à la mouche, silure au ver, sandre à la verticale...pour les pêcheurs amateurs ou chevronnés, l'Indre offre un cadre privilégié, en eaux vives ou en étangs autour de parcours facilement accessibles alliant qualité paysagère, piscicole et halieutique. Expérience unique en France à ce jour, des parcours touristiques de pêche ont été mis en place dans le but d'accueillir les pêcheurs. Ces parcours comprennent des informations sur les techniques de pêche et sur le patrimoine piscicole des différents sites naturels, des fléchages routiers et parking aménagés, des hôtels, restaurants camping ou gîtes à proximité. 24 parcours sont référencés sous forme de fiches descriptives, disponible à la Fédération de pêche et dans les offices de tourisme. Une présentation cartographique complète des lieux de pêche, en rivières et en étangs, des parcours touristiques de pêche, des guides de pêche, des formules d'initiation et de découverte, est disponible dans les offices de tourisme du département.

www.federationpeche.fr/36

CANOË SUR LA CREUSE ET LES EAUX VIVES DE L'ANGLIN

Sites pittoresque, châteaux et petit patrimoine ponctuent le cours d'une descente contemplative en canoë-kayak sur la Creuse. Sur 93 km, les 8 parcours proposés par le Topoguide 'Creuse Canoë !' promettent de belles balades à la découverte du patrimoine local. Les bases de plein air du Lac d'Eguzon et du Blanc ainsi que les loueurs de canoes proposent également des parcours personnalisés.



© Hellio & Van Ingen

Les eaux claires de l'Anglin, plus sauvages, sont appréciées pour leur charme pittoresque et offrent une belle variante à la randonnée nautique sur la Creuse. L'Anglin est accessible à tous avec quelques passages plus techniques. De nombreux châteaux installés depuis le 15^{ème} siècle bordent son cours. Le canoë se pratique en aval de Bêlâbre et jusqu'à Anglé sur l'Anglin, Un des plus beaux villages de France. www.canoe-decouverte.com

PLAISIRS ET SPORTS NAUTIQUES

Le lac d'Eguzon, plus grand lac de la région Centre et sa base de plein air offrent un très grand choix d'activités de sport et de loisirs: voile, planche à voile, canoë, kayak, aviron, wake-board, bouée tractée... Un parc de plus de 40 bateaux permet de s'initier à la navigation. Chaque année en août, le lac d'Eguzon accueille la finale du championnat d'Europe de ski nautique de vitesse. Pas moins de cinq plages ont été aménagées pour la baignade. D'autres activités de plein air sont proposées: VTT, escalade, tir à l'arc, course d'orientation. Le Village Vacances « Lac d'Eguzon », dominant le lac, offre un hébergement de qualité et propose, en saison, des activités et animations pour les adultes et les enfants.

www.eguzonlaccreuse.com



Stade d'eau vive de Tournon © CDT36

Pour les novices, amateurs ou experts, le rendez-vous est donné au stade d'eau vive de Tournon-Saint-Martin pour une journée riche en sensations. Les animateurs sportifs du site proposent raft, nage en eaux vives, air boat ou entraînement sportif. <http://stade.eau.vive.free.fr>

SPORTS DE HAUT VOL

Territoire de plaines, bénéficiant d'une aérologie très favorable, l'Indre est reconnue pour sa pratique des sports de haut vol. Débutants ou confirmés, adeptes de la hauteur y trouvent une offre variée, adaptée à la pratique de chacun.

VOLS EN PLANEUR

Vois découverte, baptêmes de l'air, stage d'initiation ou de perfectionnement, l'aéroclub d'Issoudun est ouvert à tous ceux qui souhaitent découvrir les secrets du vol en planeur, qu'ils soient pilotes novices ou chevronnés. Fondé en 1938, il accueille de nombreux pilotes français et étrangers et est reconnu dans le monde entier pour son savoir-faire et la qualité de son accueil. Des championnats et compétitions ont lieu chaque année, dont le Championnat de France Féminin. Une occasion de découvrir le territoire et ses trésors sous un nouveau jour. www.aeroclub-issoudun.fr



© Aeroclub d'Issoudun

La Brenne vue du ciel, découverte du Pays des Mille étangs en planeur avec l'aéroclub du Blanc. aeroclubdublanc.free.fr

VOLS EN CHUTE LIBRE

Du saut en Tandem, au débutant venu découvrir les joies de la chute libre autonome, jusqu'aux compétiteurs aguerris, le centre de parachutisme du Blanc accueille les adeptes de la discipline. Des stages d'un week-end ou d'une semaine permettent de s'initier à la pratique du saut et pour les parachutistes de se perfectionner dans les techniques de free fly, voltige, vol relatif et freestyle. Pillier de la formation parachutiste en France, le Centre met un point d'honneur à sa vocation première d'être une école : l'accompagnement et la qualité du matériel garantissent un premier vol en toute sécurité.

www.efpleblanc.com

SAUT À L'ÉLASTIQUE

Les amateurs de sensations fortes peuvent s'initier au saut à l'élastique sur le Viaduc de Cluis qui surplombe la campagne du haut de ses 52 mètres. Celui-ci offre un point de vue imprenable sur les environs.

www.oxygene40.com

KARTING & FORMULES 1

EUROFORMULA

Les amateurs de vitesse deviennent en l'espace d'une journée de véritables pilotes de Formule Renault. Avec un tracé de 1,1 km, le circuit de La Châtre, très technique, permet de goûter à toutes les sensations du pilotage de monoplaces et d'effectuer un apprentissage dans des conditions de sécurité optimales. Euroformula, leader de la formation au pilotage en France, est ouvert à tous ceux qui veulent, pour une journée, retrouver les sensations d'une conduite sportive proche de la Formule 1. Des stages adaptés à tous les âges (à partir de 16 ans), de la découverte de la monoplace au stage de compétition haut niveau, sont proposés. www.euroformula.com

KARTING LUDIQUE ET GRISANT

Cette piste extérieure d'1 km, homologuée par la Fédération Française de Sports Automobile, peut accueillir simultanément vingt-six pilotes. Les départs sont donnés toutes les dix minutes. Alors que les enfants prennent place dans des minikarts de quatre chevaux, les plus âgés – dès quatorze ans – ont le choix entre des bolides de huit chevaux (quatre temps) ou vingt-huit chevaux (deux temps). Des moniteurs sont présents dans le cadre de l'école de pilotage pour initier et perfectionner dès 14 ans. Ouvert de mars à novembre. www.pole-karting.com

Escalade tous niveaux

L'Indre offre un accès privilégié à plusieurs sites naturels pour les grimpeurs tous niveaux enfants et adultes. La variété des sites permet une bonne pratique de ce sport avec des voies allant du niveau 4a à 8c, alliant diverses techniques propres à

la discipline.

Des falaises calcaires de la Vallée de l'Anglin aux premiers contreforts du Massif Central, en passant par la carrière calcaire de Boisramier, les grimpeurs apprécient la richesse de milieux naturels adaptés à une pratique de l'escalade en toute sécurité.



© Hellio & Van Ingen

Renseignements :
www.ffme.fr

LE GOLF PLAISIR ET DÉTENTE

Doté d'une image prestigieuse, le golf constitue une culture à part dans l'univers des loisirs. L'Indre ne compte pas moins de quatre golfs et un swin golf. Parmi eux, trois sont homologués par la Fédération Française de Golf.



© C. Mouton

Le Golf Val de l'Indre

Sur les 60 hectares du parc historique du château de Villedieu-sur-Indre, le Golf du Val de l'Indre propose un parcours boisé et vallonné de 18 trous, à l'ombre des cèdres et chênes centenaires. Un Club-house et un restaurant sont accessibles aux golfeurs.

Les Sarrays Golf Club

Les Sarrays c'est 5 140 mètres de parcours, 9 trous, par 70, serti de forêts, avec des trouées à perte de vue sur les champs de tournesols ou de céréales. Un club-house chaleureux aménagé dans une ancienne étable accueille les golfeurs.

Le Domaine des Dryades

En Pays de George Sand, sur le Domaine des Dryades, un parcours de 6 100 mètres, 18 trous, par 72, bordé d'arbres, semé de 16 plans d'eau et de 51 bunkers dans un ravissant paysage de bocage du Boischaud Sud. Complexe hôtelier**** de 80 chambres et 5 suites, Les Dryades comprend 10 salles de séminaires, 2 tennis, 2 piscines (intérieure et extérieure) ainsi qu'un centre de balnéothérapie.

IDÉE SÉJOUR

Golf et bien-être

Séjours 2 jours / 1 nuit - À partir de 150 € par personne

Dans un complexe hôtelier**** non loin du Domaine de George Sand, les amateurs de golf et de bien être profiteront de cette escapade pour se faire plaisir. Un parcours de 6100 mètres, 18 trous s'offrent aux plus sportifs. Quant aux adeptes du bien-être, un spa rénové les attend pour apprécier les bienfaits d'un soin effectué par des mains expertes. Le plus : accès libre et illimité au spa, piscine intérieure, extérieure, salle de musculation, sauna, jacuzzis. 1 nuit en demi-pension, un soin pour 1 personne et 1 green fee pour 1 personne (ou 2 soins ou 2 green fee, au choix). *Renseignements et réservations : Indre en Berry Tourisme - Tel : 02 54 27 58 61 / www.resaberryindre.com*



© Les Dryades

HÉBERGEMENTS ATYPIQUES

Bivouac au milieu des animaux



© E. Morichon / CDT36

Pour ceux qui souhaitent profiter d'un week-end en plein air, en couple ou en famille, la Réserve de la Haute-Touche dispose d'un hébergement en tentes nomades aménagées tout confort avec un espace cuisine extérieur équipé et couvert. Une occasion de découvrir les animaux des 5 continents présents sur le parc et un excellent moyen d'aborder la protection des espèces animales, et plus généralement, le respect de la nature... L'hébergement comprend douche solaire et WC 100% écologiques à disposition.

Relais Indriens

www.relais-indriens.fr

tel : 02 54 38 61 48 ou 06 85 10 69 23

La tête dans les étoiles



© Carré d'étoile

En plein cœur de la Brenne, à proximité de nombreux étangs, le Domaine de la Crapaudine (Rosnay) propose une nouvelle chambre Carré d'Etoile, nuit en mezzanine d'où l'on peut observer les astres à travers un dôme transparent (kit d'observation fourni : lunettes et cartes solaires). Animations, conteurs de légendes, activités sportives et culturelles avec la Maison du Parc régional de la Brenne à Rosnay.

Le Domaine de la Crapaudine - 36 300 Rosnay

www.domaine-de-la-crapaudine.fr

tel : 02 54 37 77 12

Les Cabanes Chanteclair



Cabanes de Chanteclair © J.F. Hellio & N. Van Ingen

Les Cabanes de Chanteclair - Chalais

www.lescabanedeschanteclair.com

tel : 02 54 37 63 82

M. Chagnaud propose de passer une nuit magique dans l'une de ses neuf cabanes perchées dans les arbres. Coupé du monde, au cœur d'un massif privé de 2 500 hectares, près des étangs, plaines et brandes, l'on dormira avec le bruit des animaux sans eau ni électricité et en harmonie avec l'environnement. Et pour un dîner 100 % terroir, les hôtes des lieux apportent au pied de la cabane un panier avec rillettes de sanglier, terrine de gibier, ballotine de carpe, fromage de Pouligny-Saint-Pierre, pain d'épices au miel de Brenne, que l'on hisse sur la terrasse perchée.

L'INDRE EN BERRY

fiche d'identité

L'offre touristique

- 156 sites culturels (châteaux, musées, édifices religieux, villes et villages pittoresques, galeries et lieux d'exposition...)
- 183 équipements de loisirs (bases VTT, plans d'eau et parcours touristiques de pêche, lieux d'activités équestres, lieux d'activités nautiques, sites de loisirs aériens, golfs, sites d'escalade, circuits dédiés aux sports mécaniques...)
- 1 Parc naturel régional : la Brenne
- 20 parcs et jardins dont 3 classés «Jardins Remarquables»
- 1 Réserve animalière la plus vaste de France : la Haute-Touche
- 24 espaces naturels sensibles
- 30 lieux d'accueil et d'informations touristiques

Les manifestations et festivals

- 34 festivals, spectacles et manifestations d'envergure (dont Les Rencontres Internationales des Luthiers et Maîtres Sonneurs, Le Festival de Nohant, La Biennale de Céramique Contemporaine...)

Les villes et leurs labels

- 4 stations vertes de vacances
- 2 communes classées « Plus beaux détours de France»
- 2 villages labellisés «Plus beaux villages de France»
- 2 villages étapes

La randonnée

- 7 000 km de sentiers protégés par le Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR)
- 450 boucles de randonnée pédestre balisées
- 1 200 km de sentiers de Grande Randonnée et GR® de Pays

Le parc hôtelier

- 740 établissements d'hébergements marchands, soit 12 759 lits
- Hôtellerie (hôtels classés tourisme et résidences hôtelières : 76 établissements, soit 2 186 lits
- Hôtellerie de plein air (campings, campings à la ferme, aires naturelles de camping) : 48 établissements, soit 7 263 lits
- Hébergements locatifs (Gîtes de France, Clévacances, chambres d'hôtes, meublés non labellisés) : 590 établissements, soit 2 290 lits
- Hébergements associatifs et collectifs : 26 établissements, soit 3 012 lits

Le tourisme dans l'Indre en 2010

- Hôtellerie : 421 000 nuitées
- Hôtellerie de plein air : 142 600 nuitées
- Sites et monuments : près de 600 000 visiteurs

Les liaisons ferroviaires

- Trains en gare de Châteauroux, Argenton-sur-Creuse, Issoudun
- Liaisons quotidiennes avec Paris, Tours et Orléans
- Châteauroux-Paris : 2h

A 2h au Sud de Paris !



CONTACT

Comité départemental de
tourisme de l'Indre

Maison Départementale du
Tourisme
1, place Eugène Rolland
Bâtiment I - BP 141
36003 Châteauroux Cedex

Tel : 02 54 07 36 36

Espace presse sur :
www.berryprovince.com

Berry
province

Contact presse Indre : Aurélia Gaudio
agaudio@berry.fr / 02 54 07 36 13
www.berryprovince.com